

日新はつらつクラブ ～日新地区高齢者を地域で支え合うまちづくり推進事業

「日新はつらつクラブ」は地域の皆さんの健康づくりと交流の場として毎月開催しています。

参加費は無料です。事前申し込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

《3月の予定》

日程	内容	講師
3月7日(火) 13:30~15:00	・音楽で健康体操	小野川 秀佳 先生
3月14日(火) 13:00~15:00	・保健師の健康相談 ・脳トレ健康体操	ステップアップ 池田 順 先生

※マスク等の着用・咳エチケットに気を付けて、こまめな水分補給をお願いします。

★日新ふれあいサロン終了のお知らせ

高齢者の居場所づくりとして、毎週水曜日を開催しておりましたふれあいサロンは、**令和4年度末をもって終了することになりました。**

※ 3月は毎週水曜日 13:00~15:00
開催しておりますのでぜひお越しください。

★日新地区保健委員会より 献血のお願い



【日時】 3月9日(木)9:30~11:00
【場所】 中央卸売市場 加工水産物棟
ご協力いただいた方には粗品を差し上げます。
※ 日時が変更となりました。お詫びいたします。

3月の日新コミュニティセンター予定

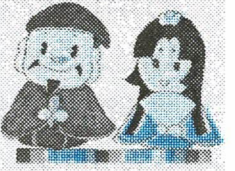
日	月	火	水	木	金	土
			1 ふれあいサロン フラダンス 子ども書道	2 3B体操 ピラティス 茶道・書道	3	4
5	6 健康クラブ 社交ダンス 詩吟 新極真カラテ 自力整体	7 楽しい自力整体 はつらつクラブ キッズダンス	8 ふれあいサロン フラダンス キッズ英会話 子ども書道	9 3B体操 絵手紙 茶道・書道	10	11
12	13 健康クラブ 社交ダンス 詩吟 新極真カラテ 自力整体	14 楽しい自力整体 はつらつクラブ キッズダンス 連合定例会・タイ式ヨガ	15 ひまわり親子サロン ふれあいサロン フラダンス 子ども書道	16 3B体操 ピラティス 茶道・書道	17	18
19	20 健康クラブ 社交ダンス 新極真カラテ 自力整体	21 休館日 春分の日	22 ふれあいサロン フラダンス キッズ英会話 子ども書道	23 3B体操 絵手紙 茶道・書道	24	25
26	27 健康クラブ 詩吟 新極真カラテ 自力整体	28 楽しい自力整体 キッズダンス タイ式ヨガ	29 ふれあいサロン	30	31	

2月22日(水)現在の予定です。変更になる場合がございますので、
参加申し込み、見学等の場合は事前にお問い合わせをお願いします。

お問い合わせは、日新コミュニティセンターまで 電話 834-9911(月~金曜日 9時~17時)

令和5年3月1日発行
日新地区コミュニティ協議会
tel/fax: 834-9911
nissin-c@mc.pikara.ne.jp

日新コミュニティだより 3月号



4年度3月現在・センターで活動中の同好会の紹介をします。

各同好会はいつでも見学できますのでお気軽にご見学下さい。

新同好会募集中です。お友達との趣味や体操をコミュニティセンターで定期開催してみませんか。
(詳しくは、センターへお問い合わせ下さい。)

日新コミュニティセンター同好会のご案内

	名称	活動内容	曜日	時間	指導者 (敬称略)
午前	あじさい健康クラブ	ストレッチリズム体操	毎週 月曜	10:00~12:00	越智 祐子
	楽しい自力整体	自力整体	毎週 火曜	10:00~11:00	前田 治子
	らくらく3B体操	3B体操	毎週 木曜	10:00~12:00	植田 三津子
	彩の糸	絵手紙の作成	第2・4木曜	10:00~12:00	栗田 真弓
午後	社交ダンス同好会	社交ダンス	第1・2・3月曜	13:00~15:00	伏見 エミ子
	日新詩吟同好会	詩吟	第1・2・4月曜	13:30~15:30	
	ナーヌ日新	フラダンス	毎週 水曜	14:00~16:00	山田 恭子
	いきいきピラティス	ピラティス	第1・3 木曜	13:00~15:00	橋本 真紀子
夜間	新極真カラテ	カラテの練習	毎週 月曜	17:00~18:00	原内 卓哉
	自力整体	自力整体	毎週 月曜	19:00~20:00	前田 治子
	さくらんぼ隊	小学生・幼児対象 ダンス	毎週 火曜	16:30~19:30	湊 直子
	ルーシーダットン	タイ式ヨガ	第2・4火曜	20:00~21:00	湊 直子
	もじもじクラブ	硬筆・毛筆	毎週 水曜	18:00~21:00	明石 恵
	茶道とマナー	茶道の基本・作法	毎週 木曜	17:00~19:00	米谷 美千代
	書道	硬筆・毛筆	毎週 木曜	18:00~20:00	内田 迪子

★駐車場ありますので、お車でお越しの方は、センターにお問い合わせの上、ご利用下さい。

コミュニティセンターからのお知らせ

令和5年度からコミュニティセンター貸館利用が変わります！
お申し込みは窓口のみです。お電話での申請・変更・取消は出来ません。

- 当コミュニティセンターを使用するときは、「使用許可申請書」を提出して下さい。
貸館利用料金は前納になりますので、前日までにセンターに納付して下さい。
・当コミュニティ協議会内に住所を有する者および事務所または活動拠点があるものについては、
使用日の2カ月前から受け付けます。
・上記以外については、使用日の1カ月前から受け付けます。

部 屋	使用時間	4月・5月 11月 (冷暖房使用料 含みません)	4月・5月 11月以外 (冷暖房使用料 を含みます)	土曜日貸館 について	
3階	大ホール (収容人員:95人)	午前9時00分から 午後9時00分まで の1時間	490円	740円	17時以降 は使用日の 1週間前ま でに申し込 んでくださ い。
	和室 (15畳+13畳)		260円	390円	
2階	小会議室 (収容人員:20人程度)	120円	180円		
1階	調理実習室 (調理台:5台)	610円	920円		

- 土曜日の17時以降は使用日の1週間前までに申し込んでください。
使用日の1週間を過ぎると申し込みができませんので、ご注意ください。

- ※ 詳細についてはコミュニティセンターにお問い合わせください。
- ※ 電気代の高騰により、貸館の利用料金を変更させていただきます。皆さまにはご負担をおかけしますが、何卒、ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

★ひまわり親子サロン 「運動会ごっこ」

講師: NPO 法人子育てネットひまわり

みんなでミニ運動会を楽しみましょう。
お話タイム、子どもを見守りながらの情報交
換や親同士の交流会です。

【日 時】 3月15日(水)10:30~11:30

【対 象】 0~3歳の乳幼児と保護者

【参加費】 300円(子どもおみやげ代)

※おみやげ不要の場合、子ども1人100円。
子ども追加でおみやげ希望の場合、別途
300円。

【定 員】 親子で15人

【持ち物】 汚れてもよい服装、飲み物

※事前申込が必要です。



日新地区保健委員会より 献血事業キャンペーン 献血に行こう！ のお知らせ

丸亀町献血ルーム『オリーブ』で、献血に協力
いただいた先着100名の方に、健康トイレット
ペーパーをプレゼントします。

【配布日】 令和5年3月4日(土)、5日(日)

【配布場所】 丸亀町献血ルーム『オリーブ』

高松市丸亀町参番街東館3階

【受付時間】 9:40~12:40、13:40~17:40

【対象者】 献血にご協力いただいた方

- ※ コミュニティだより2月号の献血キャンペーンに誤
りがありました。「日赤奉仕団より」ところを「保健
委員会より」とお詫びし訂正させていただきます。



活動報告

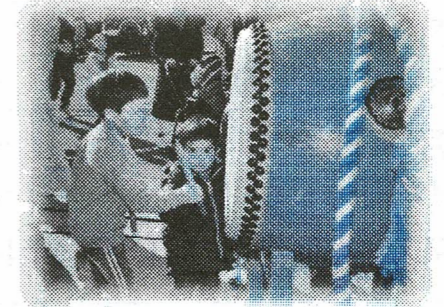
もちつき大会開催 2月12日(日)

日新地区社会福祉協議会が世代にとらわれない地域の交流や集いの場を作るために、もちつき大会を開催しました。当日、家族連れがたくさん来ていただき、もちつき体験を楽しみました。



もちつき体験を
はじめてしたよ。

ぜんざい、あんもちのお接待



昔から地域に伝わる
太鼓です！

地域の情報

親睦スポーツ大会で優勝しました！

1月29日(日) 亀阜小学校体育館で開催され
た「紫雲・城内ブロック親睦スポーツ大会」のフロ
アカーリングに日新体協チームが参加し、準優勝
しました！

皆さん、おめでとうございます！！



地域に伝わる太鼓です！

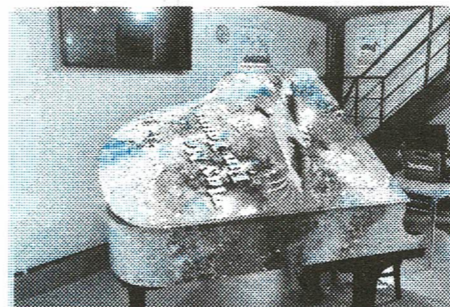
コミュニティセンター玄関ホールに昔から
この地域の伝わる太鼓を飾っています。
ご来館の際はぜひたたくてみてください！



また、新年度より和
太鼓教室の講座を予
定しておりますので、
皆さんのご参加お待
ちしております。

『うみまち商店街』のストリートピアノ

高松市立鶴尾中学校で使用されたグランド
ピアノが美しく羽ばたく鶴のラッピングを施さ
れ、ストリートピアノとして「うみまち商店街」に
設置されています。



毎日 9:00
~17:00に
どなたでも
利用できま
す！

2023年春の紫雲校区を歩こうでえ！

4コミセン合同ウォーキング企画「紫雲校区を
歩こうでえ！」を3月から開催します。

期間:3月1日(水)~5月31日(水)

ウォーキングで亀阜、二番丁、四番丁コミセンに
行ってみよう。

もちろん、日新にもお越しください！

- ★スタンプカード1冊でプレゼントがあります
 - ★さらに抽選で各コミセン10名様(計40名様)
にお楽しみプレゼントがあります
 - ★スタンプカードは各コミセンに置いてあります
- 皆さま是非ご参加ください！

