

令和5年9月1日発行

日新地区コミュニティ協議会

tel/fax:834-9911

nissin-c@mc.pikara.ne.jp

日新コミュニティだより 9月号

朝夕はいくぶんか涼しくなってきました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。センターにぜひお立ち寄り下さい。



9月のコミュニティ講座のご案内(定員に達しています)

講座	内容	日時
こども体操教室	レクリエーションを取り入れた運動を行います。	9/9・16(土) 10:00~11:30

スマートフォンをお持ちのシニアの方へ！

スマートフォンの基本的な使い方を学ぼう(貸出あり)

参加費 無料 各日定員15名

【講師】㈱タケダ 福家 聖奈先生 他

【日時】9月15日・22日・29日・10月6日・13日
(各金曜日)10時00分~11時30分

- ・安心安全にスマホを使う為に・アプリについて
 - ・SNS とは・お得なクーポンとは
 - ・インスタグラムのフォローの仕方…等
- その他スマホの困りごとにも質問コーナーでお聞きします。



定員残りわずかです。

ぷくぷくひろば

瀬戸内保育所の先生と遊ぼう



瀬戸内保育所の親子の出前保育です。

【日時】9月12日(火)10:00~11:00

【対象】乳幼児とその保護者

【持ち物】動きやすい服装・飲み物

ひまわり親子ひろば

講師:NPO 法人子育てネットひまわり

簡単工作・お話タイム

子供を見守りながらの

情報交換や親同士の交流会です。



【日時】9月20日(水)10:30~11:45

【参加費】100円

【対象】0~3歳の乳幼児とその保護者

【持ち物】動きやすい服装・飲み物

【定員】親子で10人 ※事前申込み必要

コミュニティ協議会からのお知らせ

社会福祉協議会より

みんなでおはぎを作ろう

【日時】9月28日(木)10:00~12:00

【場所】日新コミュニティセンター

【定員】20名

もっちりしたご飯にあんこがよく合うおはぎを楽しく作りましょう。

当日はエプロン、三角巾などご持参ください。

作ったおはぎはお持ち帰りします。

※ 事前の申し込みが必要です。

お申し込みは日新コミュニティセンター
まで (Tel 834-9911)



結核肺がん集団検診について

【日時】9月8日(金)

午前9:30~11:30

【場所】瀬戸内漁業センター(北側)

令和5年度敬老祝いについて

「敬老祝品のお届け訪問」を行います

訪問時期:9月12日(火)~

訪問者:主に地区民生委員

日新はつらっクラブ ～日新地区高齢者を地域で支え合うまちづくり推進事業～

「日新はつらっクラブ」は地域の皆さんの健康づくりと交流の場として、毎月火曜日に開催しています。

《9月の予定》






日程	内容	講師
9月5日(火) 13:00～15:00	・保健師の健康相談 ・音楽で健康体操	小野川 秀佳 先生
9月12日(火) 13:30～15:00	・タオルを使った健康体操	吉田 静子 先生
9月19日(火) 13:30～15:00	・音楽で健康体操	小野川 秀佳 先生
9月26日(火) 13:30～15:00	・脳トレ健康体操	湊 直子 先生

※今年度のはつらっクラブは定員に達しました。現在、受付は終了しています。

9月の日新コミュニティセンター予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 和太鼓	2
3	4  健康クラブ 社交ダンス 詩吟・新極真カラテ 自力整体	5  楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス	6  フラダンス 子ども書道	7  3B体操 ピラティス 茶道 書道	8  和太鼓	9 こども体操教室
10	11  健康クラブ 社交ダンス 詩吟 新極真カラテ 自力整体	12  楽しい自力整体 ぷくぷく はつらっクラブ キッズダンス 連合定例会・タイ式ヨガ	13  フラダンス 子ども書道	14  3B体操 絵手紙 茶道 書道	15 スマホ教室 健康講話 和太鼓	16 こども体操教室
17	18  休館日 敬老の日	19  楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス	20  ひまわり親子ひろば フラダンス 子ども書道	21  3B体操 ピラティス 茶道 書道	22  スマホ教室 和太鼓	23 休館日 秋分の日
24	25  健康クラブ 社交ダンス 詩吟・新極真カラテ 自力整体	26  楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス タイ式ヨガ	27  フラダンス 子ども書道	28  3B体操 いきいきサロン 絵手紙 茶道・書道	29 スマホ教室 和太鼓	30

8月21日(月)時点の予定です。変更になる場合がございますので、参加申し込み、見学等の場合は事前にお問い合わせをお願いします。

…燃やせるごみ …破碎ごみ(有害ごみ) …プラスチック容器包装 …缶・びん・ペットボトル …紙・布

お問い合わせは、日新コミュニティセンターまで 電話 834-9911(月～金曜日 9時～17時)

10月1日(日)(旧)日新小学校に集まろう!! 朝は体力チェック、昼からは心を刺激

参加費無料

ファミリー健康体力測定会のお知らせ

家族で、仲間と、
一人でも♪

【日 時】令和5年10月1日(日)午前9:00~12:00

受付 8:30~

【場 所】(旧)日新小学校体育館

※お車でお越しの方は、南門から入って運動場に駐車してください。

【対 象】年齢6歳~79歳

【測定項目】

★ 6~64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20m シャトルラン

★ 65~79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m 障害物歩行、6分間歩行

【持ち物】上履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。貴重品は各自で管理してください。

同時に健康測定会も行います!!

生活習慣病の発生予防に役立ちますので健康チェックしよう。

★ 血管年齢測定会・・・約20秒で血管年齢を測定します。

★ ベジチェック測定会・・・約20秒で野菜接種充足度を測定します。

★ ヘモグロビン量測定会・・・約40秒でヘモグロビン推定値を測定します。

★ 脳年齢測定会・・・認知症予防に向けて、ご自身の現在の脳年齢を測ってみましょう。

主催:日新地区体育協会



聞いて、笑って「落語寄席」

入場無料

全国 6000 km 全国を落語行脚中の林家とんでん平さんが
やってきます。演目は当日のお楽しみ。

笑ってハッピーに!!

【日 時】令和5年10月1日(日) 13:30開場・14:00開演

【会 場】(旧)日新小学校体育館 直接会場にお越しください。



テリバリーアーツ 2023

讃岐国分寺太鼓 ~和・心・響・感~

「高松市国分寺町から発信する音」をテーマに活動している

讃岐国分寺太鼓保存会の、心と体に響く迫力の演奏をお楽しみください!!

【日 時】令和5年10月1日(日) 15:00~

※自転車・バイクは体育館下に駐輪場、車でお越しの方は、南門から入って運動場に駐車してください。

お問合せは日新コミュニティセンターまで

電話 834-9911



防災用消火資機材訓練のお知らせ

【日 時】10月8日(日)10:00～11:30 (雨天中止)

【場 所】扇町公園に集合

【訓練内容】消防団西部分団の指導のもと、消火栓の開け方、扇町公園内に設置している防火用資機材を使って消火ホースの組み立て方など訓練を行います。
訓練終了後に非常食をお配りします。

【参加】西部自治会、中部自治会、東部自治会

※なお、日新地区にお住まいの方は
どなたでも参加できます。

※当日が雨天の場合は順延となります。

順延日は、10月9日(祝)10:00～11:30



石清尾八幡秋季例大祭を盛り上げよう♪ 子奴・太鼓のメンバー募集中!!

高松の氏神様・石清尾八幡宮のお祭りに参加しませんか。これまで大人メインの大濱奴がお祭りを盛り上げていましたが、今年は子どもが主役の奴と太鼓も参加予定。現在、メンバーを募集しています。

どなたでも参加OK。興味のある方は、コミセンまでご連絡ください。

【日新子奴】

対 象:年中さん～小学6年生

参加費:無料

練習日:9月19日～火・土曜 18:00～19:00

9/19・26・30 10/3・7・10・14・17

会 場:(旧)日新小学校運動場

※今年度、秋季例大祭と3月末イベントあり。



【日新太鼓】

対 象:年中さん～中学3年生

練習日:毎週金曜 幼児17:30～18:30 小・中学生18:30～19:30

参加費:幼児500円、小・中学生1000円(月額) 会場:日新コミュニティセンター3階大ホール

※今年度、秋季例大祭と3月末イベントあり。

【お問合せ】日新コミュニティセンター ☎ 834-9911

地域の情報

親睦ボウリング大会で優勝しました!

7月30日(日)シーサイドボウル高松で開催された紫雲・城内ブロック親睦ボウリング大会に日新地区から2チームが参加し、『日新Bチーム』が3位になりました。

おめでとうございます!!



市場 de 特別開放

令和5年9月30日(土)

午前8:00～午前10:00

入場無料

(売り切れ御免!!)

普段は入れない市場でお買い物を楽しんで!

鮮度抜群の魚

今が旬の新鮮野菜・果物

あなたの周りを彩るお花

などお買い求めください!

【会場】高松市中央卸売市場

水産物棟・加工水産物棟

お問合せ 087-862-3422

