

令和6年6月1日発行  
日新地区コミュニティ協議会  
tel/fax : 834-9911  
nissin-c@mc.pikara.ne.jp

# 日新コミュニティだより 6月号

雨に紫陽花の花が鮮やかに映える季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。6月から、新しい講座も次々と開催されます。申し込み・問い合わせはコミュニティセンターまでお気軽に。



## 6月開催コミュニティ講座のご案内

募集中!

### スイーツ教室

#### \*ブルーベリーチーズケーキ\*

講師: LeTempsDouxIKUNO

主宰 山下生乃先生

どんどん混ぜるだけの簡単ブルーベリーチーズケーキ。クッキー生地の土台とトッピングのクランブルが食感楽しいチーズケーキに仕上がります。

【日 時】6月14日(金)10:00~12:00

【持参物】エプロン・タオル・筆記具・保冷剤・保冷バッグ。ホールごとの持ち帰りの箱はこちらで用意します。

【定 員】10名

【締 切】6月7日(金)

【参加費】1400円(1人)  
(12センチホールお持ち帰り♪  
試食あります。)



### あなたのモヤモヤを解消「スマホ座談会」

講師: e-とぴあ・かがわ講師陣

スマートフォンは持っているけど、電話しか使っていない。カメラ機能で写真は撮っているけどそのまま保存…。アプリの使い方やスマホに関するモヤモヤは十人十色。苦手意識のある方にも分かるまで講師が伝授。あらゆるメーカー・機種にも対応できるので、気軽に参加を。

【日 時】6月28日(金)10:00~12:00

【持参物】お使いのスマートフォン

【定 員】10名

【参加費】無料



### ぷくぷくひろば(出前保育)

瀬戸内保育所の先生と遊ぼう! 育児相談もあり。いろいろな素材に触れながら、感触遊びをします。絵本を読んだり親子ふれあいを楽しみましょう。

【日 時】6月11日(火) 10:00~11:00

【参加費】無料

### ひまわり親子ひろば「おはなし会」

講師: えんどうまめのおはなし会主宰 遠藤由美さん  
子ども達に人気のおはなし会。季節のわらべ歌や絵本を楽しみましょう。お気に入りの絵本も見つかるかもしれませんよ♪

【日 時】6月19日(水) 10:00~11:30

【対 象】0~3歳の乳幼児とその保護者  
兄弟児の受け入りOK。  
申し込み時に申請必要。



【持参物】動きやすい服装、お出かけ用セット

【定 員】親子で15人※要予約

【参加費】無料

### コミュニティ協議会からのお知らせ

#### 全戸配布「広報 高松」

#### R6年5月号からコミュニティ協議会が配布

令和6年5月号から日新地区コミュニティ協議会が市から委託を受け、「広報 高松」を皆様のご自宅に配布しています。4月号までは民間会社が香川県の広報誌「THEかがわ」と「広報 高松」を同配していましたが、5月号からは別配となっております。「広報 高松」の配布に関するお問い合わせ・ご要望は、日新コミュニティセンターまで(834-9911)。



Human  
ヒューマンアカデミー ジュニア  
STEAMスクール



## こどもプログラミング教室

第2・4土曜 15:00~16:30・16:45~18:15

無料体験あり

問合せ: 090-8970-7690

矢野まで



# 日新はっらっクラブ

～日新地区高齢者を地域で支え合うまちづくり推進事業～

地域の皆さんの健康づくりと交流の場として毎月開催(火曜日・年間32回、参加費500円)。

お申し込み・お問い合わせはコミセンまで。



## ◆6月の予定

| 日 程                     | 内 容                   | 講 師       |
|-------------------------|-----------------------|-----------|
| 6月4日(火)<br>13:00～15:00  | ・保健師の健康相談<br>・音楽で健康体操 | 小野川 秀佳 先生 |
| 6月11日(火)<br>13:30～15:00 | ・タオルを使った健康体操          | 吉田 静子 先生  |
| 6月18日(火)<br>13:30～15:00 | ・音楽で健康体操              | 小野川 秀佳 先生 |
| 6月25日(火)<br>13:30～15:00 | ・脳トレ健康体操              | 湊 直子 先生   |

※咳エチケットに気を付けて、こまめな水分補給をお願いします。ボール代・コピー代は実費必要となります。

## 6月の日新コミュニティセンター予定



|    | 月                                                          | 火                                                    | 水                               | 木                             | 金                  | 土                         |
|----|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------|---------------------------|
|    |                                                            |                                                      |                                 |                               |                    | 1                         |
| 2  | <br>健康クラブ<br>社交ダンス<br>詩吟<br>新極真カラテ<br>自力整体                 | <br>楽しい自力整体<br>はっらっクラブ<br>キッズダンス                     | <br>フラダンス<br>子ども書道              | <br>3B体操<br>ピラティス<br>茶道<br>書道 | 7<br>和太鼓           | 8<br>子ども体操教室<br>楽しい英会話教室  |
| 9  | <br>健康クラブ<br>詩吟<br>新極真カラテ<br>自力整体                          | <br>ぷくぷく<br>楽しい自力整体<br>はっらっクラブ<br>ルーシーダットン<br>キッズダンス | <br>フラダンス<br>子ども書道              | <br>3B体操<br>絵手紙<br>茶道<br>書道   | 14<br>和太鼓          | 15                        |
| 16 | <br>健康クラブ<br>社交ダンス<br>新極真カラテ<br>自力整体                       | <br>楽しい自力整体<br>はっらっクラブ<br>キッズダンス                     | <br>ひまわり親子ひろば<br>フラダンス<br>子ども書道 | <br>3B体操<br>ピラティス<br>茶道<br>書道 | 21<br>和太鼓          | 22<br>子ども体操教室<br>楽しい英会話教室 |
| 23 | <br>健康クラブ<br>詩吟<br>新極真カラテ<br>自力整体                          | <br>楽しい自力整体<br>はっらっクラブ<br>ルーシーダットン<br>キッズダンス         | <br>フラダンス<br>子ども書道              | <br>3B体操<br>絵手紙<br>茶道<br>書道   | 28<br>スマホ講座<br>和太鼓 | 29                        |
| 30 | 5月22日(日)現在の予定。<br>変更になる場合がありますので、参加申込み、見学の場合は事前にお問い合わせ下さい。 |                                                      |                                 |                               |                    |                           |

※お問い合わせは、日新コミュニティセンターまで 電話 834-9911(月～金曜日9時～17時)

…燃やせるごみ
 …破砕ごみ(有害ごみ)
 …プラスチック容器包装
 …缶・びん・ペットボトル
 …紙・布

ウルトラ市況クイズの答え：①野菜、②鮮魚、③果物

# 日新コミュニティセンター同好会

学ぶ!

遊ぶ!

集う!

## メンバー募集!!

### \*あじさい健康クラブ

毎週月曜日 10:00~12:00

【講師】越智 祐子



話して、笑って、今できる事を維持し、元気に過ごしましょう。

### \*楽しい自力整体

毎週火曜日 10:00~11:00

【講師】前田 治子



自分自身で身体を整えるよう、心も身体もゆらり開放しましょう。

### \*らくらく3B体操

毎週木曜日 10:00~12:00

【講師】植田 三津子



3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しめる体操です。

### \*彩の糸

第2・4木曜日 10:00~12:00

【講師】栗田 真弓



ハガキに心を込めて描けば、受け取る相手も元気にします。

### \*社交ダンス同好会

第1・3月曜日 13:00~15:00

【講師】伏見 エミ子



心も体も健康に。背筋ピン、10歳若くをモットーに理想を追求!

### \*少壮詩吟

第1・2・4月曜日 13:30~15:30

【講師】片岡 秀子



お腹から声を出して、人生の喜び、悲しみをうたいあげます。

うみまち商店街に5月2日(木)オープン!

黒い外観に  
赤いロゴが目印

## "クセモノズ"

未利用魚や規格外の野菜で作ったとは思えないおしゃれな日替わりメニューの中から4種類選び、たこ焼きにご飯、スープを組み合わせるオリジナルワンプレートランチが楽しめます♪

お店の2階はイベントを開くなど、レンタルスペースとして利用できます。





### \*ナーヌ日新

毎週水曜日 14:00～16:00

【講師】 山田 恭子



基本のステップを第一に、美しいフラダンスを表現しながら学びます。

### \*いきいきピラティス

第1・3木曜日 13:00～15:00

【講師】 橋本 真紀子



呼吸とともにインナーマッスルを動かし、姿勢を改善しましょう！

### \*新極真空手

毎週月曜日 16:30～18:30

【講師】 原内 卓哉



年齢性別に関係なく「元気」「礼節」「忍耐」「思いやり」が育ちます。

### \*自力整体

毎週月曜日 19:00～20:00

【講師】 前田 治子



筋肉をほぐし、リンパの流れ、血流を良くし免疫力をあげましょう！

### \*さくらんぼ隊

毎週火曜日 16:30～19:30

※1・3週のみ～20:30

【講師】 湊 直子



ダンスを楽しく踊ることで、リズム感とバランス感覚が養われます。

### \*ルーシーダットン & ストレッチ体操

第2・4火曜日 20:00～21:00

【講師】 湊 直子



意識をしていない呼吸を変えることで、元気よく綺麗になれます。

### \*もじもじクラブ

毎週水曜日 18:00～20:00

【講師】 明石 恵



幼児～中学生まで鉛筆と筆の持ち方・姿勢・正しい書き順を指導します。

### \*茶道とマナー

毎週木曜日 17:30～19:30

【講師】 米谷 美千代



「おもてなしの心」を日常に生かせるように丁寧に指導します。

### \*書道

毎週木曜日 18:00～20:00

【講師】 内田 迪子



基本のポイントを身に着け、美しい文字へどんどん変わります。

## 市場情報



高松市HPにて公開される、高松市中央卸売市場のクイズ！

目新地区なうでは！  
**ウルトラ市況クイズ**  
(超初級)

表は令和6年5月13日(月)の入荷量。

①～③の取り扱い品目の？？にそれぞれ、「野菜」「果物」「鮮魚」のどれかが入ります！

**ヒント！** スーパーマーケットの店内を想像すれば分かるかも？

| 取り扱い品目 | ①??     | ②?? | ③??    |
|--------|---------|-----|--------|
| 入荷量    | 166.85t | 29t | 18.64t |

※クイズの答えは最後のページにて