

令和7年4月1日発行

日新地区コミュニティ協議会

tel/fax : 834-9911

info_m@nissincommunity-kagawa.com

日新コミュニティだより 4月号



令和7年4月現在、センターで活動中の同好会を紹介します。
各同好会はいつでも見学できますので、お気軽にご見学ください。
日新コミュニティセンターでは、新規同好会を募集中!! 趣味や体操の講座をコミセンで定期開催してみませんか。詳しくは、コミセンまでお問い合わせ下さい☆



日新コミュニティセンター同好会のご案内

	名称	活動内容	曜日	時間	指導者 (敬称略)
午前	あじさい健康クラブ	リズム体操・ストレッチ	毎週月曜日	10:00~12:00	越智 祐子
	楽しい自力整体	自力整体中心の運動	毎週火曜日	10:00~11:00	前田 治子
	らくらく3B体操	3B体操	毎週木曜日	10:00~12:00	植田 三津子
	彩の糸	絵手紙の作成	第2・4木曜日	10:00~12:00	栗田 真弓
午後	少壮詩吟	詩吟の練習	第1・2・4 月曜日	13:30~15:30	片岡 秀子
	ナーヌ日新	フラダンス	毎週水曜日	14:00~16:00	山田 恭子
	いきいきピラティス	ピラティス	第1・3木曜日	13:00~15:00	橋本 真紀子
夜間	新極真空手	空手道の稽古	毎週月曜日	16:30~18:30	原内 卓哉
	自力整体(夜クラス)	自力整体中心の運動	毎週月曜日	19:00~20:00	前田 治子
	さくらんぼ隊	幼児・小学生対象 ダンス	第1・3火曜日 第2・4火曜日	17:00~21:00 17:00~20:00	湊 直子
	ルーシーダットン(タイ式 ヨガ)&ストレッチ体操	タイ式ヨガをベースに ストレッチ体操	第2・4火曜日	20:00~21:00	湊 直子
	もじもじクラブ	硬筆・毛筆の練習	毎週水曜日	18:00~20:00	明石 恵
	茶道とマナー&華道	茶道の基礎・礼儀作法 を学ぶ	毎週木曜日	17:30~19:30	米谷 美千代
	書道	硬筆・毛筆の練習	毎週木曜日	18:00~20:00	内田 迪子

*駐車場あります。お車でお越しの方は、センターにお問い合わせの上、ご利用下さい。



Human
ヒューマンアカデミー ジュニア
STEAMスクール



こどもプログラミング教室

第2・4土曜 15:00~16:30・16:45~18:15

無料体験あり

問合せ：090-8970-7690

矢野まで

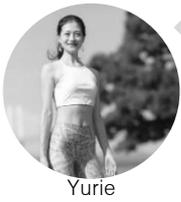


日新コミュニティセンター

夜間スタッフ募集

- 職 種：夜間スタッフ(5月1日～勤務)
- 雇用形態：非常勤職員(年度更新)
- 時 給：970円
- 仕事内容：日新コミュニティセンター内 清掃・貸館受付・窓口対応
軽作業(電球取り替えなど簡単な修理・修繕)
- 勤務時間：月曜日～金曜日／17:00～21:00
土曜日／9:00～17:00 日曜日／9:00～17:00
※上記時間を3人で割り振ります。土曜日は貸館状況により21:00
までの勤務もあります。勤務時間は相談に応じます。
- 休 日：祝日と8月13日～15日・12月29日～1月3日はコミセン休館。
- 待 遇：有給休暇・高松市中小企業勤労者福祉共済加入・労災保険
交通費支給有／2km未満(全額課税)日額130円
2～5km(全額非課税)日額130円
- 応募条件：年齢74歳まで(定年75歳) 募集人員／1名
Wワーク可
履歴書を郵送か持参してください。追って面接日をご連絡します。
- 応募先：日新コミュニティセンター 瀬戸内町22-9
TEL／087-834-9911 (採用担当：糸谷)
締切／4月15日(4月20日以降面接)

日新地区コミュニティ協議会



Yurie

◆ **金曜日の朝ヨガ** 4月スタート

無理せず、頑張りすぎず、体や心の声に耳を傾け、楽しく心地よいヨガを始めませんか。

- 【講師】studio KIKI主宰・Yurie
- 【日時】4月11日(金)～毎月第2・4金曜日
10:00～11:00
- 【参加費】3カ月6回1,500円(1回300円)

地域の情報

受講生を募集中

＊ **ヘルスマイト養成講座** ＊

【対象者】市内在住。講座終了後、高松市食生活改善推進協議会ヘルスマイト会員に登録し、市・協議会が実施する事業、地域の健康づくり推進などボランティア活動できる方

- ◆人数 30名程度
- ◆場所 高松市保健センター
(高松市桜町1丁目9番12号)
- ◆日時 令和7年6月～令和8年2月の間で月1回
(全9回程度)概ね午前中(予定)
- ◆費用 調理実習の材料費など(1,000円程度)
- ◆内容 食や健康に関する講義、調理・運動実習など
※一部講座はオンライン受講可能。

フ口が 教える **日新和太鼓講座**

つながる はじける 日新太鼓

年中さんから大人まで大歓迎。
体験・見学随時OK!



- 【会場】高松市市場管理棟5階(高松市瀬戸内町30-5)
- 【日程・月会員】原則毎週金曜日
幼児(年中・年長) 17:30～18:15/1,000円
小・中学生 18:15～19:00/1,500円
大人(高校生以上) 19:00～20:00/2,000円
- 【講師】和太鼓集団・夢幻の会主宰・奥村文浩さん他

第4回 **海ごみゼロチャレンジ** in 高松漁港

3月8日(土)、うみまち商店街南側から高松漁港中心にゴミ拾い!海際には、たばこの吸い殻や、空き缶など、さまざまなゴミが…。それらのゴミは分解することなく世界の海に漂い、生態系に影響を及ぼすことに(涙)。
ゴミゼロは、一人ひとりの心がけと、海の未来を守る挑戦でした☆



献血ご協力のお礼

3月4日(火)、中央卸売市場加工水産物棟で行われた献血では、7名の方にご協力いただきました。ありがとうございました。



日新地区保健委員会

活動報告

第5回日新カップ親睦綱引き大会

3月2日(日)旧日新小学校体育館で、「日新カップ親睦綱引き大会」を開催! 幼児の部・大人の部22チームが参加し、白熱した対戦が繰り広げられました!!

【幼児の部】

- 優勝 **せとうちっこ②**
- 準優勝 **ポケモンドラゴン**
- 第3位 **おまつり**
- 第4位 **キラキラにじいろカップケーキ**



元気一杯のかけ声が会場に響きわたっています♪

【大人の部】

- 優勝 **とれとれハイブリッジ**
- 準優勝 **新北町連合**
- 第3位 **高松をNo.1の街にする会いつも気持ちはNo.1!**
- 第4位 **高橋テンテン**



大人の部は、どのチームが優勝してもおかしくない伯仲の試合♪



日新はっらっクラブ

～日新地区高齢者を地域で支え合うまちづくり推進事業～



地域の皆さんの健康づくりと交流の場として開催(火曜・年間32回、参加費500円)

※残席あり。お申込みはお早目に!!お問合せはコミセンまで。

日程	内容	講師
4月15日(火) 13:00~15:00	・保健師の健康相談(予定) ・音楽で健康体操	小野川 秀佳 先生
4月22日(火) 13:30~15:00	・脳トレ健康体操	湊 直子 先生



2025 April Community Calendar

日新コミュニティセンター予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 楽しい自力整体 キッズダンス	2 フラダンス	3 3B体操 ピラティス 茶道 書道	4 和太鼓	5
6	7 健康クラブ 詩吟 新極真カラテ 自力整体	8 楽しい自力整体 キッズダンス ルーシーダットン	9 フラダンス 子供硬筆・書道	10 3B体操 絵手紙 茶道 書道	11 ヨガ教室 和太鼓	12
13	14 健康クラブ 詩吟 新極真カラテ 自力整体	15 楽しい自力整体 はっらっクラブ キッズダンス	16 フラダンス 子供硬筆・書道	17 3B体操 ピラティス 茶道 書道	18 和太鼓	19
20	21 健康クラブ 新極真カラテ 自力整体	22 楽しい自力整体 はっらっクラブ キッズダンス ルーシーダットン	23 フラダンス 子供硬筆・書道	24 3B体操 絵手紙 茶道 書道	25 ヨガ教室 和太鼓	26
27	28 健康クラブ 詩吟 新極真カラテ 自力整体	29 昭和の日 休館日	30 子供硬筆・書道	3月22日(土)現在の予定。 変更になる場合がありますので、参加申込み、見学の場合は事前にお問い合わせください。		

※お問い合わせは、日新コミュニティセンターまで 電話 834-9911(月～金曜日9時～17時)

