

令和7年6月1日発行

日新地区コミュニティ協議会

tel/fax : 834-9911

info_m@nissincommunity-kagawa.com

日新コミュニティだより 6月号

陽射しが強くなり、夏を感じる季節。例年、6月初旬に梅雨入りしますが、この時期から熱中症対策を忘れずに☆夏休み講座や、新しい講座が次々開催予定。申し込み・お問い合わせはコミュニティセンターまでお気軽に♪



夏休み講座のご案内

子どもフラダンス体験教室



楽しいフラを1曲マスター。
希望者は8月9日(土)、
日新地区ふれあい夏まつりで踊れるよ☆

講師：中四国ハワイアン協会所属
インストラクター 桑島 美矢子先生

無料

【日 時】8月1日(金)・6日(水)
13:30~15:00
※1日だけの参加OK

【対 象】小学生2年生以下は要保護者
【持参物】動きやすい服装・タオル・水分



コミュニティセンターからのお知らせ

クッキング教室

ババロアズカフェ コーヒーババロア

講師：LeTempsDouxIKUNO主宰
山下生乃先生

優しい口当たりのコーヒーババロア♪
甘さ控えめで食べやすい大人の味です。



【日 時】6月20日(金) 10:00~12:00
【持参物】エプロン・三角巾・タオル・筆記用具
保冷バック

【定 員】10名

【締 切】6月13日(金)

【参加費】1,200円(1人12cmホールお持ち帰り)

防災クッキング教室

講師：日新地区食生活改善推進員

ポリ袋を使って、料理をします。
災害時、鍋を洗う必要もなく衛生的、イザという時に役に立つ調理法です。

- ・ごはん
- ・ラタトゥイユ(トマト味具沢山スープ)
- ・サンマ缶と厚揚げの煮物
- ・リンゴとサツマイモのコンポート
- ・キャベツの塩昆布あえ

【日 時】6月18日(水) 10:00~12:00

【持参物】エプロン・筆記用具

【定 員】15名

【参加費】無料

熱中症対策



熱中症を防ぐために知っておきたいこと

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた適切な対策を実施しましょう。

屋内

- ・エアコンなどで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・こまめに水分を補給する

屋外

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・日中の外出をできるだけ控える



バランスの良い食事、
しっかり睡眠をとり
体調管理を心がけよう！

体の蓄熱を避ける

日新コミュニティセンター

職

員

募

集

- 職 種：事務職員(センター講座運営・地区活動…夏祭り準備等)
- 雇用形態：嘱託職員(年度更新)
- 基本給：183,900円
- 仕事内容：パソコン作業あり、Excel・Word一般程度、使用可能な方
- 勤務地：日新コミュニティセンター
- 勤務時間：週5日／9:00～16:00
- 休 日：土・日・祝日
- 待 遇：交通費支給(上限あり)・各種社会保険完備
有給休暇・残業手当
- 応募条件：年齢74歳まで(定年75歳)
履歴書と作文(題「これからの地域コミュニティについて」400字程度)
郵送か持参してください。追って面接日等、ご連絡致します。
- 応募先：日新コミュニティセンター 瀬戸内町22-9
TEL／087-834-9911 (採用担当：糸谷)
締切／6月20日(金)

日新地区コミュニティ協議会



地縁

生きがい

仲間
づくり

健康
づくり

豊かな
生活



2025年4月誕生

「日新遊人倶楽部」(旧・老人会)募集!

概ね60歳前後から誰でも入会OK。扇町公園にある「遊人倶楽部ハウス」を拠点に、自分たちがやってみたい事を叶えませんか?現在、健康麻雀、ウォーキング、フラダンスを仲間と一緒に楽しんでいます。興味のある方、こんなことがしたいという方、気軽にお問合せください。

年会費/2,000円(施設維持管理費含む) ※日新倶楽部ハウス使用时、水道・光熱費別途必要

【問い合わせ】日新地区コミュニティ協議会 会長 網谷 幸久 TEL 090-3786-9219

【申込み】日新コミュニティセンター

TEL 087-834-9911



屋島水族館リニューアル休館に伴い、「市場水族館」営業中!!

◆営業時間/10:00~16:00(最終入館は15:45分まで)

◆定休日/毎週火曜日

(火曜日が祝日の場合、翌日水曜日が休館となります。)

【チケット料金】大人(中学生以上)/500円
子ども(3歳以上~小学生まで)/300円
幼児(0歳~2歳)無料

※現在、市場水族館では、高齢者割引・障がい者割引の制度は設けていません。皆さまに気軽に来館いただけるよう、できる限りリーズナブルな料金設定を心がけています。

ペットの同伴について 市場水族館では、ペット同伴が可能です。ペットカートに乗せるか、抱っこした状態での入館をお願いしています。館内では、リードなどを使ったペットの歩行をご遠慮ください。



日新を歩く

TAKE A WALK AROUND NISSIN

新北町に住む32歳(男)が日新地区を歩く。
歩いて写真を撮って、ひとことつぶやくだけ……
「新北町」~「番町」の通勤の風景を紹介します。
はまかいどうを東に進んでいます。
コンビニ、弁当屋、居酒屋などが立ち並び!

クイズ! さて…ここはどこのファミリーマートでしょう?

【今月の一言】もう少しで、皆様ご存じ摺鉢谷川

※答えはコミセンだよりの3ページにあるよ。

ちなみにここは「茜町」ではない。



日新はつらっクラブ

～日新地区高齢者を地域で支え合うまちづくり推進事業～

地域の皆さんの健康づくりと交流の場として開催(火曜・年間32回、参加費500円)

※保健師の健康相談は奇数月のみとなります。 ※水分補給の飲み物、タオル持参で。



日程	内容	講師
6月3日(火) 13:30～15:00	・音楽で健康体操	小野川 秀佳 先生
6月10日(火) 13:30～15:00	・タオルを使った健康体操	吉田 静子 先生
6月17日(火) 13:30～15:00	・音楽で健康体操	小野川 秀佳 先生
6月24日(火) 13:30～15:00	・脳トレ健康体操	湊 直子 先生

6月

2025 June Community Calendar

日新コミュニティセンター予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 健康クラブ 詩吟 新極真カラテ 自力整体	3 楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス	4 フラダンス 子供硬筆・書道	5 3B体操 ピラティス 茶道 書道	6 和太鼓	7
8	9 健康クラブ 詩吟 新極真カラテ 自力整体	10 楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス ルーシーダットン	11 フラダンス 子供硬筆・書道	12 3B体操 絵手紙 茶道 書道	13 ヨガ教室 和太鼓	14 こども体操教室 英会話教室
15	16 健康クラブ 新極真カラテ 自力整体	17 楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス	18 フラダンス 子供硬筆・書道	19 3B体操 ピラティス 茶道 書道	20 スイーツ教室 和太鼓	21
22	23 健康クラブ 詩吟 新極真カラテ 自力整体	24 楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス ルーシーダットン	25 フラダンス 子供硬筆・書道	26 3B体操 絵手紙 茶道 書道	27 ヨガ教室 和太鼓	28 こども体操教室 英会話教室
29	30 健康クラブ 自力整体	5月22日(木)現在の予定。変更になる場合もあるので、参加申込み、見学は事前にお問い合わせください。				

※お問い合わせは、日新コミュニティセンターまで 電話 834-9911(月～金曜日9時～17時)



…燃やせるごみ



…破砕ごみ(有害ごみ)



…プラスチック容器包装



…缶・びん・ペットボトル



…紙・布